



Projektwoche 2019 an der Oberschule "Siegfried Richter" Gröditz

vom 01 .07 . bis 04. 07. 2019

Titel: Gesunde Lebensweise / für 9. und 8. Klasse geeignet

Initiatoren/innen: Frau Pechfelder /Herr Pechfelder

**Betreuer/in: Frau Pechfelder, Herr Pechfelder / Wanderführer
Nationalparkzentrum Sächsische Schweiz/ einheimischer Förster / evtl. D.
Schulze (Koch)**

**Projektziel bzw. Ort: Bewegung in der Natur, Kennenlernen unserer sächsischen
Heimat, Kochen mit naturbelassenen und saisonalen Lebensmitteln**

voraussichtliche Kosten: 15 € (Fahrtkosten, Nahrungsmittel, Führung)

Beschreibung des Vorhabens:

- Wanderung in die Schrammsteine (Schulung der Kondition und Trittsicherheit, Orientierung, Kennenlernen der Entstehung der Sächsischen Schweiz und der Tier- und Pflanzenwelt)
- Radtour durch die Gohrischheide (Schulung der Kondition, Orientierung, Kennenlernen der Tier- und Pflanzenwelt)
- Kochen gesunder Gerichte (Grundlagen der Ernährungslehre, Verwendung von saisonalen Obst- und Gemüsesorten)